

**УТВЕРЖДАЮ**  
Министр спорта  
Нижегородской области

  
А.А.Кононов



**Положение**  
**о проведении XV Нижегородского спортивного фестиваля**  
**детских садов «Малышиада»**

2022 год

*Handwritten initials*

### **1. Цели и задачи.**

XIV Нижегородский спортивный фестиваль детских садов «Малышиада» (далее – Фестиваль) проводится в целях:

- пропаганды спортивного стиля жизни среди детей;
- развития физических качеств у дошкольников;
- привлечения внимания родителей к проблеме укрепления здоровья и повышения физической подготовки детей.

### **2. Сроки и место проведения Фестиваля.**

Фестиваль проводится по трем зонам:

- среди северных районов Нижегородской области на базе ГАУ НО «ФОК в р.п. Воскресенское Нижегородской области» (ФОК «Олимпия») (р.п.Воскресенское, ул.Березовская, д.2) – **24 марта 2022 года**;
- среди центральных районов области в г. Лысково на базе МАУ «ФОК «Олимп» (г.Лысково, ул. Мичурина, 34 А) – **31 марта 2022 года**;
- среди южных районов области на базе МАУ «ФОК в г. Первомайск Нижегородской области» (ФОК «Юбилейный») (г.Первомайск, ул.Юбилейная, д.2, к.1) – **07 апреля 2022 года**.

Начало регистрации участников – в 09:30. Начало соревнований – 11:00.

### **3. Руководство соревнованиями.**

Общее руководство и контроль за подготовкой и проведением соревнований осуществляет министерство спорта Нижегородской области. Непосредственное проведение соревнований возлагается на ГСК.

### **4. Участники соревнований.**

В Фестивале принимают участие команды детских дошкольных образовательных учреждений (ДОУ) городских округов и муниципальных районов Нижегородской области. Число сопровождающих взрослых на одну команду – два человека. К участию в Фестивале допускаются дети, зарегистрированные и имеющие уникальный идентификационный номер в АИС ГТО.

### **5. Программа соревнований.**

Состав команды – 4 девочки и 4 мальчика.

Программа соревнований состоит из трех видов.

Первый вид программы – эстафета, состоящая из трех этапов:

#### ***1 этап «Разложи и собери»***

*От старта до ориентира (общее расстояние 15 м) разложены 4 обруча (d 55-60 см), обручи находятся на расстоянии от старта: 1- 3м, 2- 6м, 3-9 м, 4- 12 м, конечная стойка – 15 м. В руках у ребенка, стоящего первым, корзинка с кубиками (4 шт.).*

По сигналу первый ребенок бежит и раскладывает в каждый обруч по одному кубику, обегает ориентир, с пустой корзинкой возвращается назад и передает следующему. Тот собирает кубики в корзину, обегает ориентир и т.д.

*Ошибки: фальш-старт, кубик кладется не в обруч, ребенок не обегает ориентир.*

### **II этап «Чехарда парами»**

*От старта до стойки (общее расстояние 15 м) разложены 4 кубика-ориентира, которые находятся на расстоянии от старта: 1- 3 м, 2- 6 м, 3-9 м, 4-12 м, конечная стойка – 15 м.*

По сигналу первый ребенок добегает до ориентира, встает на высокие четвереньки (опора на ладони и ступни– «мостик»), второй пролезает под ним. Дети бегут до следующего ориентира, второй ребенок встает на высокие четвереньки, первый пролезает под ним и т.д. до стойки. Дети берутся за руки, оббегают стойку и бегут обратно, держась за руки.

*Ошибки: фальш-старт, не оббегают ориентир, возвращаются назад, не держась за руки.*

### **III этап «Передай мяч».**

Дети встают в затылок друг к другу колонной. Мяч в руках у капитана поднят над головой. По сигналу ребенок, стоящий первым, передает мяч над головой следующему и т.д. Последний участник получает мяч, бежит в начало колонны и передает следующему и т.д. Выигрывает команда, у которой первый участник вновь встанет в начале колонны. Судьи и представители помогают, поднимают упавший мяч и отдают ребенку, который потерял. Строго касание мяча каждым участником.

*Ошибки: фальш-старт, передача мяча не по правилам (касание не каждого участника, передача не над головой).*

После окончания каждого этапа все члены команды дружно поднимают руки вверх и не уходят с площадки до завершения этапа другими командами.

**Штраф = 2 сек.**

Оргкомитет оставляет за собой право изменить содержание этапов эстафеты.

### **Второй вид программы – выполнение нормативов ВФСК «ГТО»**

предусматривает выполнение следующих видов тестов:

#### **Мальчики**

№	Вид испытания (тест)	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
1.	Челночный бег 3x10 м (с)	10,3	10,0	9,2
2.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 5 попыток)	2	3	4
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	21	24	35

**Девочки**

№	Вид испытания (тест)	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
1.	Челночный бег 3x10 м (с)	10,6	10,4	9,5
2.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий)	1	2	3
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	18	21	30

Результаты тестирования по нормативам комплекса ГТО определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение № 1 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта России от 21 сентября 2018 года № 814.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды.

Третий вид программы – аэробика

Участие в этом этапе может осуществляться отдельной командой, численностью 8 человек. Наличие мальчиков в команде обязательно. Каждая команда выполняет произвольную программу под музыку. Продолжительность от 2 до 3 мин.

В программу выступления включаются упражнения в положении стоя, сидя и лежа, на растягивание, ходьба, бег, подскоки и прыжки на месте или с перемещениями с различными движениями рук. Допускается выступление с предметами.

Оценивается ритмичность, разнообразие форм движений, четкость и синхронность исполнения, наличие перестроений, артистичность по следующей шкале:

Оцениваемые параметры	Ритмичность	Разнообразие форм и движений	Четкость и синхронность	Наличие перестроений	Артистичность
Баллы	до 5	до 5	до 5	до 5	до 5

**6. Подведение итогов и награждение.**

Командное первенство определяется в каждом виде программы по наибольшей сумме очков-мест. Команды, занявшие I, II, III места командного первенства в трех видах программы, награждаются памятными призами и дипломами министерства спорта Нижегородской области.

Общеконандное первенство определяется по наибольшей сумме очков-мест, набранных по программе Фестиваля, исходя из трех отдельных этапов. Команды, занявшие I, II, III места общеконандного первенства, награждаются кубками и дипломами министерства спорта Нижегородской области.

Все участники соревнований награждаются сувенирной продукцией.

## **7. Финансирование соревнований.**

Расходы, связанные с проведением соревнований (питание участников, оплата работы судейского, медицинского и обслуживающего персонала, услуги фотографа, аниматоров, приобретение канцелярских товаров и средств индивидуальной защиты, награждение победителей и призеров призами и кубками, вручение участникам сувенирной продукции), несет министерство спорта Нижегородской области и/или подведомственные ему учреждения.

Расходы по командированию на Фестиваль несут командирующие организации.

## **8. Подача заявок на участие.**

Подтверждение об участии (предварительные заявки) в Фестивале с указанием Ф.И.О. участников, а также идентификационных номеров в АИС ГТО с разбивкой по видам программы участников, Ф.И.О. и телефона ответственного за формирование команды. Заявочный лист с печатью ДОУ согласно установленному образцу (*Приложение № 1*), заверенный директором ДОУ **без визы врача** направляется:

- для команд центральных районов области (г. Лысково) – до **24 марта** 2022 года, на адрес электронной почты [fok-l-nn@mail.ru](mailto:fok-l-nn@mail.ru). По вопросам обращаться к главному судье соревнований Ольге Александровне Гавриловой по телефону: 8 (83149)5-00-60;

- для команд северных районов области (р.п. Воскресенское) до **18 марта** 2022 года, на адрес электронной почты [fok-voskresenskoe@mail.ru](mailto:fok-voskresenskoe@mail.ru). По вопросам обращаться к главному судье соревнований Илье Дмитриевичу Оржанцеву по телефонам: +7-950-610-08-61;

- для команд южных районов области (г. Первомайск) – до **31 марта** 2022 года, на адрес электронной почты [charochkina.zhanna@yandex.ru](mailto:charochkina.zhanna@yandex.ru). По вопросам обращаться к главному судье соревнований Роману Константиновичу Макарееву по телефонам: 8(83139)2-34-73, +7-904-922-90-28.

В день начала соревнований ответственный руководитель команды представляет в комиссию по допуску участников оригинал заявочного листа с **отметкой врача о допуске к участию** в Фестивале напротив фамилии каждого участника (*Приложение № 1*).

## **9. Обеспечение безопасности.**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

Соблюдение масочного режима работниками организации, судьями, участниками мероприятия и зрителями (болельщиками), за исключением периода соревновательной и тренировочной деятельности (для спортсменов и спортивных судей); обязательное бесконтактное измерение температуры тела участников мероприятия, сотрудников организации, обеспечивающей проведение мероприятия, зрителей (болельщиков) на входе на площадку (территорию, помещение) проведения мероприятия с отстранением лиц с повышенной температурой или признаками респираторного заболевания; установление зон для обработки рук работниками, судьями, участниками и зрителями (болельщиками) мероприятия кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (с содержанием этилового спирта не менее 70% по массе, изопропилового не менее 60% по массе); бесконтактное награждение победителей и призеров мероприятия, а также соблюдение иных требований безопасности осуществляется в соответствии с п.п. 5.1 и 20 Указа Губернатора Нижегородской области от 13 марта 2020 г. №27 (с изменениями от 28.01.2022 г.) «О введении режима повышенной готовности».

#### **10. Особые условия.**

Участники соревнований должны быть обуты в спортивную обувь на белой подошве. Представители команд и сопровождающие должны иметь сменную обувь или бахилы.

Перед началом соревнований представители команд представляют в судейскую коллегию заявочный лист с печатью ДОУ согласно установленному образцу, заверенный врачом (подпись, печать медучреждения), директором ДОУ и инструктором по физической культуре, а также записанное на диск звуковое сопровождение выступления по виду программы Фестиваля «Аэробика». Подпись врача и его личная печать ставится напротив каждой фамилии допущенного к соревнованиям ребенка.

**ЗАЯВКА**

на участие команды \_\_\_\_\_ детского сада № \_\_\_\_  
*название команды*

\_\_\_\_\_ *муниципального района (городского округа)*

**в Нижегородском спортивном фестивале детских садов «Малышиада» 2022г.**

**в** \_\_\_\_\_ *место проведения*

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	Идентификационный номер в АИС ГТО	Вид программы	Подпись и печать врача, дата*
1.					
2.					
...					

Инструктор по физ.культуре и спорту

\_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка)

Заведующий ДОУ

\_\_\_\_\_  
 (подпись, печать) (расшифровка)

Врач

\_\_\_\_\_  
 (подпись, печать) (расшифровка)

\*Отметка врача о допуске участника к соревнованиям должна стоять напротив фамилии каждого участника.

*Приложение № 2*  
*Заполняется*  
*законным представителям*  
*участника*

### **ЗАЯВЛЕНИЕ**

Прошу внести результаты выполнения нормативов комплекса ГТО по итогам проведения Фестиваля в личный кабинет участника:

<b>ФИО</b>	<b>Дата рождения</b>	<b>УИН</b>	<b>Контакты</b>	<b>Согласие на обработку персональных данных</b>

Подпись, расшифровка:

Дата: